

Forebyg smitte

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys
i dit ærme



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom
på rengøring



Hold afstand og bed andre
om at tage hensyn